

2018冬の山の学校 THE あたまトレーニング冬合宿

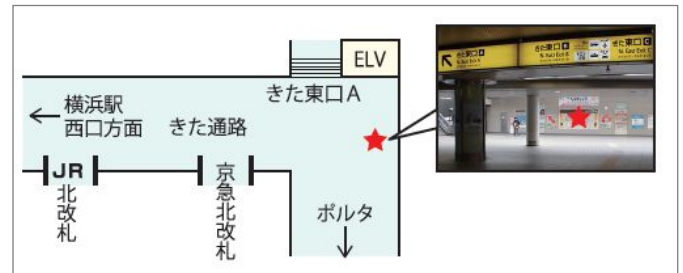
参加のしおり

「THE あたまトレーニング冬合宿」参加にあたっての準備や注意事項をしおりとしてまとめましたので、ご確認をお願いいたします。

【集合について】

集合時間 12月26日（水） **午前8時30分**

集合場所 JR 横浜駅きた通路東口側
 ※右地図★の場所 きた東口A 出口付近



集合時の注意

8:45 発の電車に乗りますので、8:30 までにお集まりください。遅れる場合は、必ず電話で連絡をお願いいたします。 当日緊急連絡先 **080-3082-9789**
 電車には、1時間以上乗りますので、集合時間前に必ずトイレに行くようにしてください。

【解散について】

解散時間 12月27日（木） 16時40分予定

解散場所 集合時と同じ場所で解散します。

八王子駅で電車に乗る際に、メールにて横浜駅到着時間をお知らせいたします。

【行動予定】

| | 12月26日（水） | | 12月27日（木） |
|-------|--------------------------|-------|--------------------------|
| 8:30 | 横浜駅 きた通路集合 | 6:30 | 起床 着替え 荷物整理 |
| | 横浜駅 8:45→(JR)→高尾駅 10:18 | 7:30 | 朝食 *バイキング形式 |
| | 高尾駅 10:40→(バス)→施設着 10:54 | 8:30 | 部屋の清掃 |
| 11:00 | 施設内オリエンテリング* | 9:00 | ”頭に良い”ゲーム対戦③ |
| 12:00 | 昼食 *お弁当 | | |
| 13:00 | 開講式 | 11:30 | 昼食 *カツカレー |
| 13:30 | ”頭に良い”ゲーム対戦① | 12:30 | ”頭に良い”ゲーム対戦④ |
| 15:30 | おやつタイム | 14:00 | 閉講式 |
| 16:00 | ”頭に良い”ゲーム対戦② | | 施設発 14:33→(バス)→高尾駅 14:48 |
| 17:30 | 夕食 *ミックスフライ | | 高尾駅 15:15→(JR)→横浜駅 16:28 |
| 18:30 | 入浴 | 16:40 | 横浜駅 きた通路解散 |
| 19:30 | プログラミング体験会 | | *活動内容は変更する場合がございます。 |
| 20:30 | 就寝準備 21:00 就寝 | | |

【持ち物】

当日までに、以下のものをご準備ください。

| 品物 | 備 考 | チェック |
|------------|--------------------------------------------|------|
| お弁当(1日目昼食) | 捨てられる容器に入れてください。 | |
| 水筒 | 2日目は、現地でお茶を用意します。 | |
| 雨具 | 折りたたみ傘やカッパ。往復の移動時に雨に降られた時に使用する程度です。 | |
| 筆記用具 | 鉛筆・消しゴム | |
| おやつ | 300円程度まで | |
| ハンカチ・ティッシュ | | |
| 防寒具 | 手袋・帽子・耳あてなど 天候により必要であれば持たせてください。活動はほぼ室内です。 | |
| 着替え・下着・靴下 | 2日目に着る下着や洋服など。 | |
| パジャマ | 宿泊室は冷暖房完備です。 | |
| 洗面具 | リュックのポケット等、出しやすい所へ。 | |
| タオル・バスタオル | 入浴用タオルと体ふき用タオルの兼用も可。 | |
| 体温計 | 夜と朝に検温します。練習しておきましょう。 | |
| ビニール袋 | 汚れ物を入れたり、あればなにかと便利です。スーパーの袋でも可。 | |
| 健康保険証のコピー | 集合時にスタッフに提出してください。 | |
| 常備薬 | 常備薬を持たせる場合は、薬の名前と飲み方のメモも必ず持たせてください。 | |
| 酔い止め薬 | 必要なお子さんをご準備ください。高尾駅から現地までは、街中をバスで約15分です。 | |

- ①下着と洋服を一緒に「2日目に着るもの」のように1回分ずつの着替えをひとまとめにしてパッキングをしてください。透明な収納袋に入れるとわかりやすいです。
- ②同じチームのお友だちと持ち物がかぶることがよくあります。お風呂場では、名前が書かれていない忘れ物が多発します。**すべての持ち物**（どんなに小さなものでも）に名前を記入してください。お子さんが見て自分のものだと分かる場所に書いてください。必ずお願いします！
- ③最終的にバッグに荷物を詰める作業は、お子さんと一緒にやりましょう。そして、荷物は自分で持ち運びができるかどうか確認してください。ホームまでの移動など自分の力で運ぶことになります。
*今回はキャスター付キャリーケースでも構いませんが、階段など自分の手で運べるかどうかの確認をお願いします。

【その他 連絡事項】

- ・今回は、生活班を3チームに分ける予定です。班にはそれぞれリーダー（1名）が付き、プログラム活動を共にしながら、子どもたちの生活指導や安全管理をおこないます。

- ・生活行動も活動の一環です。

施設は、社会教育を目的とした施設ですので、セルフサービスが基本です。例えば、食事の配膳も、子どもたちで準備をします。テーブルで待っていれば、食事が出てくるわけではありません。もちろん、終わった後は片付けまで。使った部屋の整理整頓・清掃まで、それら全部をひっくるめて、山の学校の活動とお考えください。

- ・事故防止についての対策

健康管理については、就寝時と起床時に検温し、全員の健康状態を日々把握していきます。

万が一、病気やケガで医師の診断、治療が必要と判断した場合は、病院に連れて行き、医師の診断、治療結果を保護者の方にご連絡いたします。

＜最寄りの医療機関＞ 南多摩病院 042-663-0111

八王子市夜間緊急診療所 042-625-9910

- ・個人情報の取り扱いについて

山の学校の参加にあたって提出していただいた個人情報について、保護者様との間の連絡のために利用させていただくほか、山の学校において宿泊機関・医療機関等の提供するサービスの手配およびサービスの受領のために手続きが必要な範囲内で利用させていただきます。

山の学校開催中に撮影した写真などは、写真共有サービスを利用して、Webにて配信させていただく予定です。（可能であれば合宿中から）なお、専門のカメラマンを帯同させているわけではありませんので、写っている枚数の違いや写真の稚拙さについてはご容赦ください。

山の学校開催中の緊急連絡先

- ・現地スタッフ携帯 **080-3082-9789**

もしくはメールアドレス good@riq.co.jp

※参加者の体調不良など緊急連絡が必要な場合は、現地スタッフから緊急連絡先に連絡します。

連絡がない場合は、無事に過ごしているとご判断ください。

※出発時までの期間での、ご質問やご相談も上記連絡先にて承ります。（電話は12/18以降）

【キャンセル規定】

参加を取りやめる場合は、速やかに総合インフォメーション：0120-26-3149までお電話をお願いいたします。出発日の前日から起算して10日前よりキャンセル料がかかります。キャンセル料は右の通りです。

| キャンセル期間 | キャンセル料 |
|-------------|-----------|
| 12/16～12/22 | 参加費用の10% |
| 12/23～12/24 | 参加費用の50% |
| 出発日前日 | 参加費用の70% |
| 出発日当日 | 参加費用の100% |